

Sello CCB 2019



Bibliotecas Especializadas

Proyecto de inclusión social y comunitaria desde la Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa y el Archivo Municipal de Leganés. Paseos saludables

Denominación: Proyecto de inclusión social y comunitaria desde la Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa y el Archivo Municipal de Leganés. Paseos saludables

Localidad (Provincia): Leganés

Comunidad Autónoma: Madrid

Responsable del proyecto: Isabel Martínez Hervás

Título del proyecto: Proyecto de inclusión social y comunitaria desde la Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa y el Archivo Municipal de Leganés. Paseos saludables

Ámbito y tipología

Ámbito en el que se enmarca el proyecto:

- Crear espacios, servicios y experiencias que promuevan la igualdad de género, la atención a la diversidad y la inclusión social y en especial aquellas que se realizan en cooperación con otros sectores.
- Contribuir al cumplimiento de los Objetivos del Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de la ONU.
- Potenciar la colaboración entre distintas tipologías de bibliotecas y de la participación ciudadana.

Tipología de biblioteca: Biblioteca Especializada

Descripción y objetivos

Breve descripción del proyecto:

Las bibliotecas somos espacios abiertos y de acogida donde la gente accede al conocimiento y a la información, donde las desigualdades se tienen en cuenta. Las bibliotecas somos capaces de trascender nuestro espacio físico y abarcar un amplio espectro de usuarios potenciando nuestros recursos.

Conociendo que el Archivo Municipal-Biblioteca Técnica del Ayuntamiento de Leganés tenía inquietudes similares a las de la Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa, nos pusimos en contacto y decidimos cooperar, implicándonos en el tejido social de la población que se mueve en nuestro entorno hospitalario y municipal. Y lo hicimos diseñando conjuntamente un plan de actividades realizadas en espacios reales de la vida cotidiana que relacionan aspectos sanitarios, sociales, culturales e históricos en Leganés, contando con los conocimientos, recursos técnicos y capital humano disponibles, sin suponer coste económico adicional alguno.

Alineadas ambas instituciones con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 3, 10, 16 y 17 de la Agenda 2030 aprobada por la ONU ("garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades", "reducir la desigualdad en los países", "promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible[...]", "fortalecer los medios de implementación y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible"), los resultados de esta colaboración han sido los paseos y rutas saludables que hemos incluido en programas organizados por la Agencia de Cooperación Internacional, la Fundación Estatal Salud, Infancia y Bienestar Social (Fundación CSAI), el Ayuntamiento de Leganés y el Hospital Universitario Severo Ochoa.

Objetivos:

Objetivos generales

- Trabajar por la inclusión social, contribuir a la cultura, educación y desarrollo de Leganés, rompiendo barreras e integrando a todos los colectivos.
- Poner en valor la coordinación y colaboración entre dos instituciones que no es habitual que realicen y promuevan actividades conjuntamente como son una biblioteca hospitalaria y un archivo municipal.
- Potenciar la visibilidad de la Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa y del Archivo Municipal de Leganés, mediante iniciativas participativas que incidan en los hábitos saludables de la población, favoreciendo el conocimiento del entorno histórico-cultural.

Objetivos específicos

- Educar en salud: poniendo en valor lo saludable, haciendo que la población camine y conozca su entorno frente al sedentarismo,
- Contribuir a mejorar el entorno que compartimos todos los ciudadanos de Leganés "sin dejar a nadie atrás"
- Contribuir a fomentar lazos socioafectivos entre los mayores: evitando la soledad en las personas mayores con la realización de actividades en las que se relacionen y salgan de su aislamiento,
- Participar en la formación de profesionales procedentes de países en vías de desarrollo: contribuyendo a aumentar el conocimiento científico en su profesión y el cultural en el entorno que visitan.

Población objeto:

- Personas mayores de Leganés con y sin movilidad reducida que viven solas.
- Médicos participantes en el Proyecto de Cooperación Internacional de apoyo a países en vías de desarrollo que se "forman para formar" en hospitales de la Comunidad de Madrid.
- Población general de Leganés.

Desarrollo y conclusiones

Metodología:

El "Paseo Saludable", nombre de la actividad, consiste en diseñar un recorrido por las calles del municipio tomando como referencia espacios y edificios vinculados con la historia, la cultura y la sanidad de Leganés, adaptándose a la población participante en cada una de los programas antes mencionados.

No se trata de algo que no se haya hecho antes: pasear por una ciudad recorriendo edificios singulares se hace desde hace tiempo. La singularidad del proyecto radica en la peculiar y poco frecuente colaboración entre una bibliotecaria especializada y un archivero municipal que aúnan esfuerzos para contribuir a la educación en salud, fomentando el ejercicio frente al sedentarismo, paliando en lo posible la sensación de soledad de nuestros mayores en verano que afecta directamente a su salud, contribuyendo a reforzar los lazos socioafectivos y de arraigo con el entorno.

La actividad se adapta al grupo de población al que va dirigida:

- En el caso de los mayores, aplicando el ODS 3 (“promover las medidas de prevención [...] reduciendo el impacto sobre la salud de la persona, su calidad de vida y su integración en las actividades de la sociedad”) se intenta contribuir a evitar la marginación social y el aislamiento de la población,
- En el caso del programa de pasantía, teniendo en cuenta el ODS 10 (“promueve [...] la contribución de España a la reducción de la desigualdad entre países”), ODS 16 (contribuyendo a “crear a todos los niveles instituciones eficaces y garantizar el acceso público a la información) y el ODS 17 (“fortalecer la movilización de recursos internos, incluso mediante la prestación de apoyo internacional a los países en desarrollo [...], mejorar la cooperación regional e internacional Norte-Sur [...] en materia de ciencia [...] y el acceso [...] y aumentar el intercambio de conocimientos”) se incide en el conocimiento del entorno en el que una institución ejerce sus funciones y
- En el caso de la semana de salud, adoptando el ODS 3 (“impulsar la práctica deportiva como elemento de actividad física ligada a una vida saludable”) intentando contrarrestar el sedentarismo al realizar una actividad física como es un paseo por la ciudad.
- Nuestros “paseos saludables” tienen como hilo vertebrador los espacios relacionados con el inicio, el transcurso y el final de la vida.
- Dependiendo de la disponibilidad, la población de destino y la programación específica, la actividad puede durar entre 2 y 3 horas.

Los recorridos visitan los siguientes lugares:

- Ermita de Nra. Sra. De Butarque, donde se encuentra la patrona de la villa y el panteón de los Duques de Tamames,
- Cementerio Municipal de Leganés, donde visitamos enterramientos de más de 150 años,
- Centro de Salud M^a Jesús Hereza, donde reivindicamos la vida de esta médica de familia ligada a Leganés, mujer comprometida socialmente con la población más desfavorecida de los barrios de San Nicasio y La Fortuna en el Leganés de los años 60-80,
- Ermita de San Nicasio, obra neoclásica del arquitecto Ventura Rodríguez, donde presentamos los frescos del pintor contemporáneo Manuel Alcorlo y el retablo del escultor Luis Arencibia,
- Cuartel de las Reales Guardias Walonas, conocido como Cuartel Saboya, edificio de finales del siglo XVIII del arquitecto Francisco Sabatini, hoy sede de la Universidad Carlos III en Leganés, en el que visitamos parte de las esculturas pertenecientes a los fondos del Museo de Arte Contemporáneo Reina Sofía de Madrid,
- Fundación Juan Muñoz, edificio que albergó el Hospital para Pobres fundado por el Juan Muñoz en el siglo XVII, actualmente centro de mayores, donde presentamos la vida y obra de este hidalgo leganense,
- Iglesia de El Salvador, edificio barroco jesuítico de los siglos XVII-XVIII, donde explicamos los tres retablos del escultor y pintor madrileño José Benito Churriguera,
- Casa de dementes de Santa Isabel, fundada para albergar a los enfermos mentales procedentes del Hospital Provincial de Madrid a mediados del siglo XIX en un antiguo palacio de los Duques de Medinaceli, hoy Instituto Psiquiátrico-Servicios de Salud Mental José Germain y centro de salud Santa Isabel, donde explicamos la evolución histórica y los usos del edificio, así como la relación social, laboral, sentimental y sanitaria tan estrecha que ha tenido con el municipio,
- Salón de plenos de la Casa Consistorial del Ayuntamiento de Leganés en el que se encuentran los impresionantes murales Tiempos de Claroscuro I y II del pintor José Hernández, Premio Nacional de Artes Plásticas y Miembro de la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando, cuya temática recoge diferentes aspectos de la vida de Leganés, con especial énfasis en el mundo de la locura, tan presente en la localidad,
- Hospital Universitario Severo Ochoa, edificio de los arquitectos Flórez, López Fando y Fernández Inglada que toma como referencia los sistemas Harness y Nucleus del National Health Service británico, visitando servicios y departamentos desconocidos para la población general como la biblioteca, el archivo de historias clínicas y la cocina, mientras damos a conocer cómo se construyó y abrió sus puertas el centro sanitario.

Fases:

Fase de inicio

El proyecto surge como consecuencia de la buena experiencia obtenida de la colaboración entre la Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa y el Archivo Municipal-Biblioteca Técnica del Ayuntamiento de Leganés en el proyecto de ruta virtual "Callejeando por Leganés", lo que nos animó a realizarlo de forma real paseando por las calles de Leganés y visitando edificios y lugares de interés para la salud, la historia y la cultura. Tal proyecto se denominó "Paseo Saludable".

Fase de diseño

Dada la experiencia recabada, decidimos diseñar la actividad de tal manera que cada uno de los responsables del proyecto, bibliotecaria y archivero, preparamos los materiales del recorrido y las explicaciones correspondientes sobre los edificios y lugares de interés en función del peso socio-sanitario o histórico-cultural de cada uno de ellos. Así los edificios significativos desde el punto de vista sanitario (Cementerio, Ambulatorios, Manicomio y Hospital Severo Ochoa) correspondían a la responsable de la Biblioteca y los significativos desde el punto de vista histórico y cultural (Ermitas de Ntra. Sra. de Butarque y San Nicasio, Cuartel Militar Saboya, Fundación Juan Muñoz, Iglesia Parroquial y Casa Consistorial) correspondían al Archivero Municipal.

Igualmente se estableció el tiempo necesario para realizar el "Paseo Saludable", entre 2 y 3 horas dependiendo de los usuarios, así como la necesaria coordinación con los responsables de aquellos edificios que es necesario que estén abiertos para acceder a su interior.

Fase de ejecución

Una vez realizado el diseño, se ejecutó atendiendo a los criterios marcados, colaborando con la Agencia de Cooperación Internacional, la Fundación Estatal Salud, Infancia y Bienestar Social (Fundación CSAI), el Servicio Municipal de Salud del Ayuntamiento de Leganés y el Hospital Universitario Severo Ochoa que nos propusieron participar en las siguientes actividades:

- Semana de la Salud de Leganés 2019
- Programa Pasantía de Ginecólogos Bolivianos en España 2019
- II Campamento de Mayores de Leganés 2019

Fase de análisis y de evaluación

La actividad proyectada se ha realizado de forma satisfactoria, cumpliendo con los objetivos marcados y dentro de la franja horaria establecida, dándose una total colaboración de los responsables de los edificios visitados.

Los asistentes a las distintas actividades han manifestado su satisfacción con las mismas y los resultados de la encuesta de valoración han sido muy favorables.

Resultados:

La Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa y el Archivo Municipal de Leganés han programado las siguientes actividades a lo largo de los años 2018 y 2019:

- Semana de la Salud de Leganés, Abril 2018
- Programa Pasantía de Ginecólogos Bolivianos en España para la organización de la formación de especialistas en Bolivia, Febrero 2019
- Semana de la Salud de Leganés, Abril 2019
- II Campamento de Mayores de Leganés, Julio 2019

Estos recorridos surgieron a partir de una actividad conjunta entre la Biblioteca del Hospital y el Archivo Municipal que iniciamos con motivo del 30 aniversario del Hospital Universitario Severo Ochoa, "Callejeando por Leganés", en el que presentábamos un paseo virtual por los lugares vinculados con el mundo sanitario del municipio.

Repetimos la actividad en 2018 dentro de la programación de la Semana de la Salud que organiza el área de Salud Municipal del Ayuntamiento de Leganés.

Dada la gran aceptación por parte de la población y de los responsables de dicha área, en 2019 se incluyó nuestro proyecto colaborativo programando un "Paseo Saludable" en la Semana de la Salud, dos "Paseos Saludables" en el II Campamento de Mayores, ambos del Ayuntamiento de Leganés y un "Paseo Saludable" en el Programa Pasantía de Ginecólogos Bolivianos en España de la Agencia de Cooperación Internacional.

Indicadores de evaluación:

Alcance y relevancia del proyecto

Nuestros "Paseos saludables" han aportado beneficios evidentes tanto para la Biblioteca de Hospital Universitario Severo Ochoa y el Archivo Municipal de Leganés como para los participantes:

- alimentando el sentido de arraigo y pertenencia a la comunidad entre los participantes en la actividad, de gran interés tanto para la profesión y como para las políticas públicas municipales,
- contribuyendo a la promoción de estilos de vida saludables en el municipio,
- poniendo en valor lugares y edificios vinculados con la salud, la historia y la cultura de Leganés
- aportando visibilidad a la Biblioteca del Hospital y al Archivo Municipal al crear experiencias conjuntas y oportunidades más fáciles de mantener en el tiempo,
- atrayendo a nuevos usuarios que nunca habían visitado una biblioteca hospitalaria ni un archivo municipal,
- presentando a la biblioteca hospitalaria y al archivo municipal como centros relacionados con el entorno recibiendo y aportando valor añadido,
- abriendo nuevas posibilidades hasta ahora no contempladas en nuestro contexto como la estrecha relación y colaboración de las bibliotecas hospitalarias con los archivos municipales estableciendo sinergias,
- orientando esfuerzos conjuntos para maximizar recursos y dar respuesta a la ciudadanía desde la acogida y la solidaridad entre diferentes entidades públicas y
- estableciendo sinergias de colaboración entre ambos centros

El número de participantes ha ascendido a un total de 93 personas (10 ginecólogos bolivianos del Programa Pasantía en España de la Agencia de Cooperación Internacional, 23 ciudadanos de Leganés en la Semana de Salud 2019 y 60 participantes del II Campamento de mayores 2019).

Grado de participación de otros sectores y/o instituciones

Gracias este proyecto, además de la participación de la Biblioteca y el Archivo, hemos contado con la colaboración de la Agencia de Cooperación Internacional, la Fundación Estatal Salud, Infancia y Bienestar Social (Fundación CSAI), el Servicio Municipal de Salud y la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Leganés y el Hospital Universitario Severo Ochoa y de los responsables de los lugares visitados, quienes han posibilitado el acceso de los participantes en los paseos.

Impacto de género y atención a la diversidad

Desde la Agencia de Cooperación Internacional y desde el Ayuntamiento de Leganés se valora y se fomenta que los "Paseos Saludables" hayan podido encuadrarse en horarios y espacios que facilitan la participación en igualdad de género y que los recorridos se hayan adaptados a personas con cualquier tipo de diversidad.

Los resultados de las encuestas de valoración de las actividades han sido muy positivos, destacando la gran acogida por parte de los participantes en el II Campamento de Mayores 2019, traduciéndose en un aumento del número de sugerencias recibidas en el buzón habilitado en Biblioteca para la creación de una biblioteca de pacientes en el Hospital.

Visibilidad del proyecto

La repercusión de nuestros "Paseos saludables" en los medios de comunicación y las redes sociales:

- 10000 personas informadas con flyers
- 7011 personas visualizaron la información en redes sociales y en la web del Ayuntamiento de Leganés
 - <https://twitter.com/AytoLeganes/status/1156168502048428033>
 - <https://twitter.com/AytoLeganes/status/1156123847650885632>
 - <https://twitter.com/ArchivoLeganes/status/1156474069744795650>
- 2066 veces visualizaron los tweets de la cuenta de la Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1156185448030593026>
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1156181368390520832>
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1156180548706078722>
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1156179310098571264>
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1156178175862464512>
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1115611600751222785>
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1115713880729313280>
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1115725920982249474>
 - <https://twitter.com/MuCHaBiBLiO/status/1100155895160410112>
- Telemadrid
 - <http://www.telemadrid.es/noticias/madrid/mayores-conocen-historia-Leganés-saludable-0-2146885309--20190806123637.html>
 - <http://www.telemadrid.es/programas/telenoticias-1/Leganés-plazas-Campamento-Mayores-verano-2-2134006605--20190624035617.html>
- Cadena Ser
- La Hora Digital
- Medios locales:
 - Leganés activo
 - Al día Leganés
 - Leganews
 - Leganés Bayebooks

Adjuntar documentos

- [ProyectoCCB-v6.docx](#)