



Sello CCB 2023

Bibliotecas públicas hasta 10.000 habitantes

“Lecturas que hilan vidas”

Denominación: Biblioteca Municipal del Soto del Real “Pedro de Lorenzo”

Localidad (Provincia): Soto del Real (Madrid)

Comunidad Autónoma: Comunidad de Madrid

Responsable del proyecto: Juan Sobrino García

Título del proyecto: Lecturas que hilan vidas

Objetivos y tipología

Objetivos de la Convocatoria en los que se enmarca el proyecto

- Crear espacios, servicios y experiencias que promuevan la igualdad de género, la atención a la diversidad y la inclusión social y en especial aquellas que se realizan en cooperación con otros sectores.
- Difundir y promover el conocimiento de la autoría de mujeres en todos los campos.
- Impulsar las bibliotecas como espacios de creación y laboratorios de ideas.
- Favorecer los servicios bibliotecarios en zonas en peligro de despoblación y/o con carencias de servicios públicos. Se valorarán en especial proyectos e iniciativas de colaboración intergeneracional en ámbitos rurales y urbanos.
- Desarrollar las competencias informacional y mediática.

Tipología de biblioteca: Biblioteca pública. Modalidad hasta 10.000 habitantes.

Descripción del Proyecto

Breve explicación del proyecto

LECTURAS QUE HILAN VIDAS comprende numerosos proyectos de carácter de social de animación a la lectura. Los más destacados son:

1. LECTURAS QUE CURAN: Es un proyecto realizado en colaboración con el centro de salud. La biblioteca ha instalado estanterías con libros en el centro, el personal sanitario recetará libros y realizará un proyecto de investigación en biblioterapia.
2. BIBLIOTERAPIA PARA MAYORES: Es un proyecto dirigido a la población mayor que vive en las residencias que empezamos en 2013.
3. CUENTOS POR TELÉFONO: Es la adaptación a la pandemia del proyecto anterior y consiste en que voluntarios/as de la biblioteca leen por teléfono a residentes y personas mayores que viven solas

en sus domicilios.

4. **LIBROS QUE SALTAN MUROS:** Es un proyecto creado por la biblioteca en colaboración con el centro penitenciario Madrid V. Consta de numerosas actividades: Club de lectura mixto de internos y usuarios de la biblioteca, talleres literarios, proyecto biblioteca humana.
5. **CUENTOS QUE HILAN VIDAS:** Consiste en grabar vídeos a internos del centro penitenciario leyendo cuentos a sus hijos. Después de editar los vídeos se los hacemos llegar a las familias junto con el ejemplar leído. Es un proyecto que realizamos con internos que no tienen contacto con sus familias y pretende generar vínculos emocionales a través del hilo de la lectura.
6. **POEMAS DE CRISTAL:** Consiste en convertir los escaparates de los comercios del municipio en páginas en las que escribir poemas

Objetivos

- Crear una conciencia colectiva del valor e importancia de la biblioteca como recurso informativo, documental y cultural
- Extender los servicios bibliotecarios a una parte de la población del municipio que no puede acceder a la biblioteca
- Reducir las desigualdades sociales y educativas, facilitando a todos el acceso a los bienes culturales
- Introducir una perspectiva transversal de igualdad de género y de sostenibilidad en todos los proyectos y actividades de la biblioteca
- Dar visibilidad a mujeres escritoras con presencia en el catálogo, efemérides literarias, bookfaces, bibliotubers, recomendaciones...
- Aliviar las condiciones de vida de los colectivos vulnerables a través de la lectura y la cohesión social
- Ofrecer una alternativa de ocio y cultura a población en riesgo de exclusión social
- Optimizar los recursos bibliotecarios y demostrar la rentabilidad social de la biblioteca
- Organizar iniciativas intergeneracionales con la lectura como vaso comunicante
- Fomentar el hábito de la lectura y el diálogo
- Utilizar la biblioterapia como herramienta coadyuvante en el abordaje terapéutico del malestar psicológico en el ámbito de la Salud Mental
- Fidelizar a los mayores con la biblioteca y conseguir que ésta sea un elemento de ayuda en su formación y ocio
- Crear relaciones de colaboración entre diversas instituciones: residencias, centro penitenciario, centros escolares, asociaciones culturales, comercios, clubes deportivos, servicios sociales.

Población objeto

El proyecto está enfocado a los siguientes colectivos:

- Población mayor: Dentro de la población mayor, las personas que son más vulnerables como son aquellas que viven solas en sus domicilios o las que viven en residencias.
- Población reclusa: El proyecto Libros que saltan muros se realiza con internos del centro penitenciario Madrid V. Dentro de este colectivo el taller Leyendo con mi mejor amigo trabajamos con personas que tienen algún tipo de trastorno psiquiátrico y pertenecen al programa PAIEM (Programa de Atención Integral al Enfermo Mental).
- Población en riesgo de exclusión social: además de los internos y de las personas mayores, cuando realizamos algún taller gratuito en la biblioteca se da prioridad a familias en riesgo de exclusión social.
- A lo largo de 2023 (Día del Libro y Día de la Biblioteca) se realizan dos sesiones del proyecto Biblioteca Humana que da visibilidad a colectivos que sufren algún tipo de discriminación social. Algunos de esos colectivos representados en Biblioteca Humana en 2023 han sido: Colectivo

LGTBI, transgénero, personas sin hogar, inmigrantes, víctimas de violencia de género, reclusos, personas con alguna enfermedad mental, con intentos de suicidio...

- Personas con discapacidad: además de proyectos concretos dedicados a este colectivo como el Taller Leyendo con mi mejor amigo, se tienen en cuenta para aumentar la colección de fondos inclusivos.

En todos los proyectos se aplica una visión de igualdad de género y de sostenibilidad

Metodología

Los proyectos sociales de la biblioteca vertebran el tejido social del municipio y se realizan de una forma participativa entre distintos colectivos y asociaciones. El papel de la biblioteca es hacer de nexo e impulsar las distintas iniciativas llevadas a cabo en torno a la lectura.

Entre otras se han realizado las siguientes:

- Lecturas que curan: colocación de estanterías (fabricadas por internos del centro penitenciario) y libros en el centro de salud, creación de una colección de biblioterapia que recetarán los médicos y desarrollo de un proyecto de investigación con personal sanitario sobre biblioterapia.
- Cuentos que hilan vidas: grabación de vídeos a internos del c. penitenciario leyendo cuentos a sus hijos y envío a sus familias que se encuentran lejos.
- Creación de un servicio diario de llamadas por teléfono para leer y acompañar a personas mayores a través de la lectura que se puso en marcha en mayo de 2020 y que continúa en la actualidad.
- Actividades de extensión bibliotecaria de animación a la lectura en las residencias y en el centro penitenciario (clubes de lectura, obras de teatro, talleres literarios, conferencias, recitales poéticos, conciertos, cuentacuentos...), instalación de bibliocasitas, BibliotecaHumana, Poemas de cristal
- Lecturas mensuales en residencias
- Taller de asesoramiento tecnológico intergeneracional de jóvenes de FP a personas mayores en la biblioteca
- Taller de animación a la lectura con perros adiestrados en lectura

Fases y Líneas de actuación

- Lecturas que curan: en una primera fase los internos del centro penitenciario han fabricado las estanterías que se han colocado en el centro de salud con libros duplicados de la biblioteca y se ha creado en la biblioteca la colección de biblioterapia que recetará el personal sanitario. En una segunda fase se realizará un estudio de investigación con población diana basado en la biblioterapia y multitud de actividades en torno a la salud y la lectura: charlas, club de lectura, actividades de lectura en voz alta
- Cuentos que hilan vidas: se ha realizado un taller de lectura dramatizada, se han grabado y editado los primeros vídeos. Estamos iniciando la segunda fase que consiste en hacer llegar los vídeos a las familias de los internos y siempre que se pueda un ejemplar del cuento leído.
- Biblioterapia para mayores: lecturas en residencias mensuales, cuentos por teléfono con llamadas semanales de voluntarios, taller de asesoramiento tecnológico intergeneracional para mayores por jóvenes, actividades en residencias: conciertos, recitales poéticos, obras de teatro...
- Libros que saltan muros: club de lectura, talleres literarios, exposiciones, recitales poéticos, taller Leyendo con mi mejor amigo.
- Otros proyectos realizados: Biblioteca Humana, Poemas de cristal, Bibliotubers Soto, visitas guiadas de centros educativos, Feria del Libro, La Noche de los Libros, clubes de lectura de adultos e infantil, cuentacuentos, presentaciones, charlas, recitales, conciertos...

Resultados/Logros

Estamos muy contentos del impacto obtenido. Dejamos una selección de enlaces:

- <https://www.youtube.com/watch?v=Xv8WCucdjuo>
- <https://www.facebook.com/10407631866/posts/pfbid0rUVhwU3vF5gxWH3saZFH2Ezt3yTkfmssJYnCvRFX11SCG8FTV7JsjRpszG1astMI/>
- <https://www.rtve.es/play/videos/pagina-dos/javier-cercas/6430498/>
- <https://www.rtve.es/play/videos/telediario-2/telediario-21-horas-24-10-22/6720703/>
- https://mediavod-lvt.rtve.es/resources/TE_SOBSERV/mp3/7/8/1666563242987.mp3
- <https://cadenaser.com/audio/1682352758280/?ssm=whatsapp>
- <https://www.rtve.es/m/alacarta/videos/telediario/cuentos-telefono-para-combatir-soledad-provocada-pandemia/5659035/>
- <https://www.facebook.com/127937003907453/posts/3608601502507635/>
- <https://www.rtve.es/alacarta/audios/el-gallo-que-no-cesa/gallo-no-cesa-biblioterapia-para-mayores/5655033/>
- <https://audiovisual.ec.europa.eu/en/video/I-198793>
- https://www.rtp.pt/noticias/cultura/bibliotecario-de-madrid-combate-o-isolamento-social-dos-idosos-com-leituras-ao-telefone_v1282431
- <https://twitter.com/vonderleyen/status/1343629449397489666?s=20>
- <https://www.lavanguardia.com/vida/20210117/6183806/pequena-biblioteca-deslumbra-ue.html>
- <https://www.facebook.com/1177272077/posts/10221049506525476/>
- <https://www.facebook.com/298285410379821/posts/1684819298393085/>
- https://www.eldiario.es/carnecruda/programas/libros-encierro-bibliotecario-presos-mayores_132_7234970.html
- <https://www.facebook.com/laaventuradelsaber/videos/68>
- <https://forbes.es/>

Indicadores de evaluación

Los resultados de las diversas acciones que componen Lecturas que hilan vidas han sido muy positivos tanto en los aspectos cualitativos como en los cuantitativos.

Consideramos altamente positiva la respuesta que hemos recibido de los diversos colectivos a los que van enfocados las distintas actividades tanto en su implicación como en la valoración del proyecto.

También se han incrementado diversos indicadores que podemos asociar a los proyectos: aumento del número de préstamos de fondos inclusivos, aumento del número de usuarios, aumento de la participación en determinadas actividades, etc.

Estamos muy contentos con los resultados obtenidos que han superado las expectativas que teníamos cuando empezamos con las diversas iniciativas que configuran el proyecto. Algunas de las actividades como Cuentos por teléfono han tenido una enorme repercusión en los medios de comunicación y las redes sociales lo que ha provocado que se conozca el proyecto y se haya replicado en numerosos lugares de todo el mundo, además de España: Perú, Colombia, Argentina, Chile, Brasil, México, Italia, Grecia son solo algunos de los países donde ha servido de inspiración para realizar proyectos similares. El proyecto se ha transformado de ser algo local pensado para los colectivos más vulnerables de nuestro municipio a convertirse en un proyecto global con alcance internacional y multitud de adaptaciones en diferentes contextos lo que nos hace sentirnos especialmente orgullosos.

Igualdad de género, atención a la diversidad y/o sostenibilidad ambiental en el proyecto

Explicación de la aportación a la igualdad de género, a la atención a la diversidad y/o a la sostenibilidad ambiental en los objetivos y finalidad del proyecto

La visión de la igualdad de género es transversal a todas las actividades de la biblioteca municipal y además se programan distintas actividades a lo largo del año para conmemorar las siguientes fechas: mes de marzo de la mujer, día de las escritoras, día contra la violencia de género...

El proyecto Lecturas que hilan vidas es fruto del análisis de la comunidad a la que nos dirigimos. Después de llevar un tiempo realizando actividades de animación a la lectura convencionales, nos dimos cuenta de que había colectivos en nuestro mismo municipio a los que no estábamos llegando y que teníamos que dar un paso más y llevar las actividades de extensión bibliotecaria a las personas que tienen más difícil el acceso a la cultura. Por eso, la atención a la inclusión social es el eje principal de la mayoría de los proyectos que están enfocados a colectivos vulnerables como personas mayores, población reclusa y personas con alguna discapacidad y está presente en los principales proyectos: Biblioterapia para mayores, Lecturas que curan, Libros que saltan muros, Cuentos que hilan vidas, Biblioteca Humana, Leyendo con mi mejor amigo...

El enfoque de sostenibilidad ambiental permea sobre todas las actividades del proyecto, pero es el eje de iniciativas como las Bibliocasitas que pretenden dar una segunda vida a los libros. También a lo largo del año se realizan talleres de todo tipo basados en la lectura y la educación medioambiental.

Desarrollo de la contribución a la igualdad de género, a la atención a la diversidad y/o a la sostenibilidad ambiental en las actividades/actuaciones y resultados del proyecto

Algunas de las actividades son: Elaboración de guías de lectura de igualdad de género, celebración del día de las mujeres escritoras con la celebración de diversos eventos cada año: mesa redonda de escritoras locales, grabación de vídeos recomendando sus obras, presentación de libros de escritoras, grabación de "bibliotubers" recomendando libros escritos por mujeres, publicación diaria en marzo en redes recomendando un libro de alguna escritora, programación de talleres, cuentacuentos, obras de teatro que tocan aspectos de igualdad de género...

Dentro del proyecto Libros que saltan muros hemos organizado en el centro penitenciario varias exposiciones sobre mujeres escritoras y varias charlas con el artista Darifé, además tenemos muy presente la elección de libros de temática de igualdad de género en el club de lectura que llevamos a cabo en el centro penitenciario.

También tenemos ese triple enfoque de igualdad, inclusión y sostenibilidad a la hora de ampliar los fondos bibliográficos de la biblioteca procurando incrementar todos los años la colección bibliográfica sobre temas de feminismo e igualdad de género, libros escritos por mujeres, sobre medio ambiente y la colección de fondos inclusivos: colección de letra grande, de lectura fácil, audiolibros, etc.

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 a los que contribuye el proyecto

ODS y metas asignados

- 3. Salud y bienestar
- 4. Educación de calidad
- 5. Igualdad de género
- 10. Reducción de las desigualdades
- 13. Acción por el clima
- 16. Paz, justicia e instituciones sólidas
- 17. Alianzas para lograr los objetivos

Explicación de la contribución del proyecto a cada uno de los ODS y metas que se hayan asignado al proyecto

ODS 3. Salud y bienestar

Creemos firmemente que la lectura sirve para mejorar la calidad de vida de las personas y el desarrollo de nuestros proyectos nos afianzan en esta idea cada día. Lecturas que curan se basa en los beneficios de la biblioterapia. La iniciativa Cuentos por teléfono no solo ha contribuido a luchar contra el aislamiento de las personas mayores durante el confinamiento, sino que además sirve para mejorar su estado de ánimo al igual que el de los voluntarios lectores.

ODS 4. Educación de calidad

No hay mejor educación que aquella que proviene de los libros y especialmente cuando esa lectura es compartida socialmente. Cuentos que hilan vidas, El club de lectura o el taller Leyendo con mi mejor amigo que realizamos en el centro penitenciario por ejemplo con personas que en muchos casos han tenido un acceso muy limitado a la educación suponen un estímulo que les ayuda a mejorar en otros ámbitos profesionales.

ODS 5. Igualdad de género

No solo con acciones realizadas sino aplicando una visión transversal de género a todos los proyectos.

ODS 10 y 16. Reducción de las desigualdades y Paz, justicia e instituciones sólidas

Los proyectos Biblioterapia para mayores, Cuentos que hilan vidas, Libros que saltan muros y el Taller Leyendo con mi mejor amigo están enfocados de forma esencial a cumplir con los ODS 10 y 16 y pretenden integrar a los colectivos más vulnerables y desfavorecidos dentro de las acciones de la biblioteca: población mayor que vive en las residencias, internos del centro penitenciario Madrid V y niños y niñas con algún grado de discapacidad.

ODS 17. Alianzas para lograr los objetivos

La metodología de todos los proyectos de la biblioteca pretende crear comunidad y tejer redes y sinergias entre los diferentes colectivos y asociaciones que conforman el municipio. También son en muchos casos proyectos intergeneracionales como biblioterapia para mayores en el que participan las residencias y los centros educativos del municipio.

Cooperación con otros sectores o entidades

Identificación del sector o la entidad con la que colaboran y modos y formas de colaboración que llevan a cabo

Lecturas que hilan vidas teje lazos entre los distintos colectivos que forman parte del municipio de Soto del Real y con entidades defuera, entre otras:

- Residencias de la Tercera Edad y Centro de Mayores
- Centro Penitenciario Madrid V
- Centro de Salud
- Asociación Perros y Letras
- Centros educativos y AMPAS
- Asociaciones culturales
- Mancomunidad de Servicios Sociales Las Cañadas
- Escuela municipal de música
- Clubes e instalaciones deportivas
- Usuarias/os de la biblioteca
- Otras bibliotecas municipales: la biblioteca participa en el Movimiento de Bibliotecas Rurales, en la red de bibliotecas públicas de la Comunidad de Madrid
- ONG y asociaciones pertenecientes al cuarto sector: La biblioteca colabora en varios proyectos con distintas asociaciones: Movimiento por la Paz, Solidarios para el Desarrollo, Fundación Atenea,

Fundación Ana Bella, Rejas Rosas... en proyectos como: Libros que saltan muros, Biblioteca Humana, Biblioterapia para mayores...

Cuando la actividad es de carácter permanente se establecen convenios de colaboración entre la biblioteca y Ayuntamiento de Soto del Real y la asociación con la que se trabaja.

Documentación adicional

Documentos adjuntos

- [Memoria del proyecto](#)

Enlaces /url al proyecto

- [Facebook de la Biblioteca de Soto del Real](#)
- [Instagram de la Biblioteca de Soto del Real](#)
- [Vídeo Youtube Cuentos que hilan vidas](#)